

# **SEMINARSKI RAD**

**TEMA:**

**STRES U ORGANIZACIJI**

# SADRŽAJ

---

1. UVOD	3
2. DEFINISANJE STRESA	5
2.1. Šta je stres?	6
2.2. Stresori i simptomi stresa	7
2.3. Kategorije stresa	9
2.4. Reagovanje na stres → Stresne reakcije	10
3. STRES NA POSLU	12
3.1. Kako stres utiče na posao?	13
3.2. Izvori stresa na poslu	14
3.3. “Burn out” sindrom	15
3.4. Nedostatak vremena ili energije?	16
3.5. Stresni poslovi	17
3.6. Novac = sreda?	18
3.7. Da li je posao jedini krivac za stres?	19
4. INDIVIDUALNE RAZLIKE	21
4.1. Stres i geni	22
4.2. Radoholizam	23
5. STRES I ZDRAVLJE	26
5.1. Uticaj stresa na zdravlje	27
5.2. Nezadovoljstvo poslom	28
6. MENADŽMENT STRESA	29
6.1. Opšte preporuke	30
6.2. Organizacije u borbi protiv stresa	31
6.2.1. Kick Boss	32
6.2.2. Team Building	32
6.2.3. Ericson	33
6.2.4. U zdravom telu puniji džepovi	33
6.2.5. Neuspeli pokušaj	34
6.2.6. Studenti pod stresom	34
6.2.7. Ti si moje srce	34
7. ZAKLJUČAK	35
7.1. Stresna Srbija - zaključak	36
8. LITERATURA	

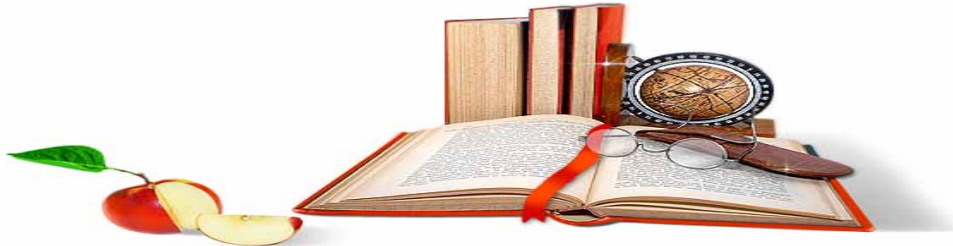
---

**---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU [WWW.MATURSKI.NET](http://WWW.MATURSKI.NET) ----**

**[WWW.SEMINARSKIRAD.ORG](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)  
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA  
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.**

**[WWW.SEMINARSKIRAD.ORG](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)  
[WWW.MAGISTARSKI.COM](http://WWW.MAGISTARSKI.COM)**

[WWW.MATURSKIRADOVI.NET](http://WWW.MATURSKIRADOVI.NET)



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO [SEMINARSKI](#), [DIPLOMSKI](#) ILI [MATURSKI](#) RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE [GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#) KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U [BAZI](#) NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM

[FORUMU](#) ILI NA [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)